

Yoga

Grönahögs Bygdegård

Lugn yoga med fokus på andning och närvaro.

Start 2 oktober

Onsdagar 19.00-20.30

(6 onsdagar på raken, obs uppehåll v.44)

Kurspris: 780 kr

Några platser kvar!

Ta gärna med egen matta och filt. Finns att låna vid behov.

Begränsat antal platser. Anmälan är bindande.

För mer info och anmälan kontakta

Camilla, 0730-452 054, yogalärare Via Rytmica,
www.viarytmica.se

Varmt välkomna!

